



新聞稿 – 即時發放

致：教育／港聞版 編輯／採訪主任

2025 年 11 月 25 日

恒生大學學生走入社區 設計桌遊助長者預防認知障礙

香港恒生大學與社會企業合作，舉辦「Your Brainmate 腦玩伴桌遊社區服務計劃」，協助長者預防認知障礙症。10 多名恒生大學學生經過專業培訓，將本地懷舊文化、現實導向及認知訓練元素融合，為長者設計本地化的認知訓練遊戲，幫助他們回憶昔日生活點滴，有效提升其記憶力及腦部靈活度。

學生因應長者的興趣及需要，選取各樣能夠引起共鳴的懷舊元素設計遊戲，例如新光戲院、錄音帶及九廣鐵路等，製成印章作為遊戲素材。長者從十多個印章隨機抽取三個，由學生引導講述印章所代表的事物及相關回憶，並編織成完整故事。

參與計劃的周紫霞同學表示，透過是次活動，學會設計適合長者的認知訓練遊戲，更深刻體會記憶與情感之間的緊密連結。她認為，這次經驗提升了她的溝通技巧和同理心，增加對認知障礙症的了解，一改社會普遍對長者的刻板印象，促進跨代共融。

恒生大學一直積極鼓勵學生參與社區服務，培養他們的人文關懷與社會責任感。學校將繼續與不同機構攜手合作，為學生提供多元體驗，豐富他們的學習生活。

—完—



香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG

圖片：



圖一：恒生大學學生帶領長者參與互動遊戲，促進跨代交流。





香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG



圖二至圖三：恒生大學學生設計桌遊及製作多款充滿懷舊元素的印章

圖片下載：[連結](#)

香港恒生大學簡介

香港恒生大學是一所以博雅教育為主導的非牟利私立大學，設有六個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、翻譯及外語學院和跨學科學院，全日制學生逾 7,000 人。恒生大學採用獨特的「博雅+專業」教育模式，致力培育青年成為具明辨思維、創新能力、人文關懷、道德價值和社會責任的人才。

恒生大學矢志成為區內具領導地位的私立大學，以本科教育為主，配合優秀的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新的學位課程、結合生活與學習的住宿書院系統、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助的具影響的研究，以及優質的學生發展／支援服務。

恒生大學在國際學術平台 Research.com 的 2025 年頂尖大學和頂尖科學家排名中，社會科學與人文領域在中國頂尖大學中排名第 22 位、經濟與金融領域排名第 33。決策科學學院環球供應鏈管理理學碩士課程，於國際高等教育研究機構 Quacquarelli Symonds 的 QS 國際貿易碩士課程排名 2025 中位列世界第 84 位，而在香港及大中華區分別排名第四位及第七位。商學院於 2023 年獲國際商學院促進協會（AACSB）頒授國際專業認證，成為全球頂尖 6% 的商學院。



香港恒生大學
THE HANG SENG UNIVERSITY
OF HONG KONG

在新加坡 **AppliedHE** 公布的 2023 年「東盟地區十」私立大學排名中，恒生大學整體位列第七，並在大中華地區及「就業能力」層面居首。恒生大學亦在英國泰晤士高等教育「大學影響力排名 2021」位列「優質教育」及「良好工作和經濟增長」全球首 200 名。